

Dear Parents

Please take note of the following and save yourself the embarrassment.....

The Herald Live has reported on the current issue of alleged incidents of verbal and physical abuse towards match officials at schools. School match officials (referees/ umpires) demand that schools implement a plan of action be put in place to ensure the safety of match officials.

Suddenly we find our school involved in a matter which we condemn and have already addressed. Our policy is simple: any person found guilty in this regard will be asked by the Principal to leave the premises or be removed by our security staff.

As an institute we do not take lightly to being included in a matter where the vast majority of schools have not transgressed. At Sunridge we expect match officials to stop the game immediately and notify the Principal of the problem so that he can take action or remove the guilty players, spectators or coaches involved.

On the other hand, we request coaches to inform the Principal on underperformance of match officials so that it can be addressed on the correct platform. The school will take a strong stand against match officials in this regard but will not allow players, spectators or coaches to be guilty of verbal and physical abuse towards them.

We also wish to state that we will apply our policy to match officials, players, spectators or coaches who verbally and physically abuse other match officials, players, spectators or coaches. As the Principal is held accountable, he will apply the policy to all.

Please note that complaints against match officials, players, spectators or coaches must be made in writing to the Principal.

With the upcoming Derby Day against Jeffreys Bay the two Principals will work as a team and will be seen together - we want our children to enjoy the occasion and for match officials, players, spectators and coaches to share it with them. Winning or losing does not matter - we value relationships and sportsmanship.

You may have a different opinion on the matter BUT when you enter the school grounds you are subject to our rules and regulations. Think before you speak or act!

“Thinking is difficult that is why most people judge.” – Carl Jung

Sunshine greetings
M DE VRIES
Principal



Follow us on
FACEBOOK!



Geagte Ouers

Neem gerus kennis van die volgende en spaar u die verleentheid.....

Daar is berigte in die Herald Live oor die huidige probleem van beweerde gevalle van verbale en fisieke mishandeling van wedstrydbeamptes by skole. Skolewedstrydbeamptes (skeidsregters) eis dat skole 'n plan van aksie in werking stel om die veiligheid van wedstrydbeamptes te verseker.

Skielik is ons skool betrokke by 'n aangeleentheid wat ons afkeur en wat ons reeds aangespreek het. Ons beleid is eenvoudig – enigiemand wat hom- of haarself in hierdie verband skuldig maak, sal deur die Skoolhoof gevra word om die skoolterrein te verlaat of deur die sekuriteitspersoneel verwyder word.

Ons is nie daarvoor te vinde om as instituut by 'n aangeleentheid betrek te word waar die oorgrote meerderheid skole nie oortree het nie. By Sunridge verwag ons dat wedstrydbeamptes die wedstryd onmiddellik moet stopsit en die Skoolhoof van die probleem in kennis stel, sodat hy kan optree of die betrokke spelers, toeskouers of afrigters verwyder.

Aan die ander kant versoek ons afrigters om die Skoolhoof in kennis te stel van onderprestasie van wedstrydbeamptes, sodat dit op die korrekte platform aangespreek kan word. Die skool sal in hierdie verband streng teen wedstrydbeamptes optree, maar sal ook nie toelaat dat spelers, toeskouers of afrigters hulself aan verbale of fisieke mishandeling skuldig maak nie. Ons moet ook noem dat ons beleid van toepassing is op wedstrydbeamptes, toeskouers of afrigters wat ander wedstrydbeamptes, spelers, toeskouers of afrigters verbaal of fisiek mishandel. Aangesien die Skoolhoof aanspreeklik gehou word, sal hy die een wees wat die beleid op almal toepas.

Neem asseblief kennis dat klagtes teen wedstrydbeamptes, spelers, toeskouers of afrigters skriftelik aan die Skoolhoof gerig moet word.

Met die komende Derbydag teen Jeffreysbaai sal die twee Skoolhoofde as span saamwerk en saam gesien word, want ons wil hê dat ons kinders die geleentheid geniet en dat wedstrydbeamptes, spelers, toeskouers en afrigters dit met hulle moet deel. Wen of verloor is nie ter sprake nie – ons stel verhoudings en sportmangees hoog op prys.

U mag dalk van mening verskil, MAAR wanneer u die skoolterrein betree, is u aan ons reëls en regulasies onderworpe. Dink voor u praat of doen!

“Thinking is difficult that is why most people judge.” – Carl Jung

Sonskyngroete

M DE VRIES
Skoolhoof



Follow us on
FACEBOOK!

Follow us on
FACEBOOK!

LEARNER ACHIEVEMENTS / LEERDERPRESTASIES

*If not a school event, official results must be emailed to wendy@sunridge.co.za within one week of the event.
Indien nie 'n skoolaktiwiteit nie, moet uitslae binne een week na wendy@sunridge.co.za gestuur word.*

BADMINTON: Richard Botha has been selected for the u/13 National squad.

INDOOR CRICKET: Keagan Wilken represented EP at the SA Indoor Cricket National tournament.



Support our Sunridge golf day!
Exciting news!

Efficient Insure sponsors the following prize towards our golf day: **R100 000 for the first hole-in-one** (T&C apply)

Remember, any Sunshine Family member can contribute!!



**ANY CASH DONATIONS
WELCOME!**

R1000+ CASH DONATION:
child's name and/or business logo on
display banner
(complete form on link)

Only a few 4-balls left – contact us to avoid disappointment

Anel @ anel.ferreira@ninetyone.com or Lizelle @ Lfarchitects@hotmail.com

**The prefects hope to see you there on Friday, 30 August
Be part of this fun event!**

PHOTO GALLERY / FOTOGALERY



KEN U PERSONEEL

FOKUS OP: *Roelof Meyer*

VROEËRE LEWE: Ek is in George gebore, maar het grootgeword in Port Elizabeth, alhoewel ek steeds sê dat ek van George afkomstig is. Ek het my laerskooljare by Lorraine Laerskool deurgebring en aan Hoërskool Framesby gematrikuleer. Ek het 'n B.Ed.-graad deur UNISA verwerf.

GESINSLEWE: Ek is in 2022 met my pragtige vrou, Shanaya, getroud. Alhoewel ons nog nie kinders het nie, hou ons twee brakstasies ons goed besig.

LOOPBAAN: Ek het in 2018 by die Sunridge as 'n snotkop student en het uiteindelik in 2022 my eie Gr. 5-klas ontvang.

PRESTASIES: Alhoewel ek nog so jonk is, het ek al talle mylpale in my lewe bereik. My grootste mylpaal is dat ek myself geleer het om spesiale brode te bak. Ek is ook baie trots op die feit dat ek met minimale dromlesse nou ook Sondae in die kerk se band speel. Laaste maar nie die minste nie, is ek die heel trotse op my eie vermoë om vir Frits (my hond) te leer om sonder 'n leiband langs my te draf.

INTERESSANTE FEITE OOR MYSELF: Ek kry nie maklik koud nie en dra in die winter twee kort-broeke. Ek geniet dit baie om poetse te bak en saam en vir my klas te lag. Ek sal graag later verder wil studeer in 'n Sielkunde-rigting. Ek eet slegs "gaar" kaas.

Beantwoord asseblief die volgende vrae:

1. **Wat was jou gunsteling TV-program toe jy grootgeword het?** Ek het graag Dragon ball Z en Pokemon gekyk.
2. **Het jy enige vreemde fobies?** Ek hou nie van watte nie.
3. **Is jy verslaaf aan enige vreemde stokperdjies/ aktiwiteite?** Broodbak.
4. **As jy enige superkrag kan hê, wat sou jy kies?** Om alles die eerste keer reg te kry.
5. **Wat is die eerste ding wat jy van 'n mens raaksien?** Gesigsuitdrukkings.
6. **Wat was die ergste straf wat jy op skool gekry het?** Ek dink seker die fiksheid voor die rugby seisoen begin.
7. **Wat, of wie, is jy 'n geheime aanhanger van?** Ek is op die stadium 'n groot "final whistle" aanhanger.
8. **Wat is die drie dinge wat jy nog in jou lewe wil doen?** Brood / croissants in Frankryk eet, 'n pizza-oond bou en 'n rugbywedstryd in Ierland kyk.
9. **Wat is die ergste troeteldier wat jy ooit gehad het?** 'n Kat (John) wat na een vakansie weggegaan het.
10. **Wat verkies jy?** A.Strand of Bos B.Braai or Pizza C.Winter of Somer D. Flieks of Reekse



KEN U PERSONEEL

FOKUS OP: *Elzet Brits*

VROEËRE LEWE: Ek het in Kimberley groot geword saam met my ouers en twee ouer broers. Ek het my skoolloopbaan begin by Laerskool Eureka en 2007 aan die Hoërskool Noord-Kaap gematrikuleer. Na skool het ek 'n 'gap' jaar gehad en daarna het ek in Bloemfontein my Onderwysgraad verwerf.

GESINSLEWE: In 2013 is ek en Dawie getroud. Ons is geseënd met twee pragtige kinders. Beulah is nou in graad 1 en Jordan is 2 jaar oud. Alhoewel die twee vir groot avonture (en uitdagings) sorg, sal daar vir seker nie nog wees nie. Kinders grootmaak is harde werk! ☺

LOOPBAAN: My eerste onderwyspos was by Diaz Primêre Skool in Algoa Park. Nie lank daarna nie is ek 'n pos aangebied om voltyds in die Bediening betrokke te raak. Ek het elke oomblik van die voltydse kerklewe geniet. Daar is niks lekkerder as om te sien hoe jongmense hul identiteit in Jesus vind en sodoende ontwikkel om hul volle potensiaal te bereik nie. In 2018 is ek terug onderwys toe en het 'n pos by Laerskool Piet Retief in Sidwell gekry en 2020 het ek by die Sunridge-familie aangesluit

PRESTASIES: Ek is baie trots dat ek in vier sportsoorte my provinsiale kleure verwerf het. Ek het ook al drie verskillende provinsies verteenwoordig, nl. Griekwas, Suid-Vrystaat en OP. Ek was ook die veelsydigste sportvrou van die jaar op hoërskool asook vir my koshuis op Universiteit. Ek is ook trots dat ek sonder matrikulasievrystelling by die Universiteit aanvaar is en my graad suksesvol voltooi het.

INTERESSANTE FEITE OOR MYSELF: Ek het al saam met my broer tandem-vals-kerm gespring. Ek hou daarvan om te presteer, daarom sal ek steeds wedlope hardloop en aan ander sportsoorte deelneem.

Beantwoord asseblief die volgende vrae:

1. **Wat was jou gunsteling TV-program toe jy grootgeword het?** 7de Laan.
2. **Het jy enige vreemde fobies?** Engtevrees
3. **Is jy verslaaf aan enige vreemde stokperdjies/ aktiwiteite?** Niks vreemd nie... net lekker eet (soet en sout), oefen en slaap.
4. **As jy enige superkrag kan hê, wat sou jy kies?** Om teen 'n super vinnige pas veelvoudige take te verrig (multi task).
5. **Wat is die eerste ding wat jy van 'n mens raaksien?** Hoe hulle ander behandel.
6. **Wat was die ergste straf wat jy op skool gekry het?** Geen erge straf nie. As 'n onderwyser net my naam moes noem omdat ek uitlyn was, het dit gevoel die aarde kan my insluk.
7. **Wat, of wie, is jy 'n geheime aanhanger van?** Harvey Specter van Suits.
8. **Wat is die drie dinge wat jy nog in jou lewe wil doen?** Weer Thailand toe gaan, weer saam met my broer vals-kerm spring, maar hierdie keer in Swakopmund, Namibië en 'n Grand Slam Tennistoernooi bywoon.
9. **Wat is die ergste troeteldier wat jy ooit gehad het?** Visse, want ek kon hul nooit aan die lewe hou nie.
10. **Wat verkies jy?** A.Strand of **Bos** B.Braai or Pizza C.Winter of **Somer** D. Flieks of **Reekse**



RUGBY			
TEAM	OPPONENT	RESULT	PLAYER OF THE MATCH
U/13A	LORRAINE	47 - 7	SOMELEZE FATA
U/13A	SETTLERS PARK	29 - 28	GJ ROELOFSE
U/13B	LORRAINE	10 - 12	COLE LINGENFELDER
U/13B	LORRAINE	5 - 33	FRANCO DU TOIT
U/13C	LORRAINE	39 - 12	NATHAN MCGONIGLE
U/13C	HERBERT HURD B	7 - 54	CHRISTOFF BUYS
U/11A	LORRAINE	19 - 0	FLIPPIE SMIT
U/11A	SETTLERS PARK	12 - 0	KADEN NORTJE
U/11B	LORRAINE	19 - 20	TUMI SENOKWANYANE
U/11B	LORRAINE	20 - 12	TIAAN FYVER
U/11C	LORRAINE	19 - 0	EBEN LOTZ
U/11C	HERBERT HURD B	27 - 20	LEGION VERMAAK
U/11D	CLARENDON PARK C	7 - 20	JACQUES CLAASSEN
U/9A	SETTLERS PARK	50 - 0	JACQUES-LUCA ENGELBRECHT
U/9A	LORRAINE	28 - 0	AIDEN VAN ROOYEN
U/9B	GREY 9C	35 - 7	JUAN VAN ROOYEN
U/9B	LORRAINE	50 - 0	LUCAS ZEELIE
U/9C			
U/8 BLUE	LORRAINE	8 - 1	JEAN-LUC JOUBERT
U/8 ORANGE	LORRAINE	15 - 1	LOGAN BEKKER
U/7 BLUE	LORRAINE	2 - 2	PIETER BEZUIDENHOUT
U/7 ORANGE	LORRAINE	7 - 1	CALEB VAN HUYSSTEEN



NETBALL			
TEAM			
U/13A	LORRAINE	28 - 6	JANA VAN RENSBURG
U/13B	LORRAINE	11 - 7	MIANÉ BUYS
U/13B	MT PLEASANT	7 - 3	INGE GLAUM
U/13C			
U/12A	LORRAINE	15 - 11	ELIZABETH ROTH
U/12B	LORRAINE	11 - 7	LIKA VAN DER MERWE
U/12B	MT PLEASANT	21 - 0	ABIGAIL VERSTER
U/12C			
U/11A	LORRAINE	4 - 5	ANÉ HEFER
U/11B	LORRAINE	2 - 1	LEANÉ VERMAAK
U/11C	LORRAINE	10 - 4	EMILY BOTHA
U/10A	LORRAINE	6 - 5	NIENKE POTGIETER
U/10B	LORRAINE	4 - 10	MARIZAAN VAN WYK
U/10C	LORRAINE	1 - 9	LIENEKE BEER
U/9A	LORRAINE	5 - 5	RIEKE JOOSTE
U/9B	LORRAINE	1 - 9	KARLI ERASMUS
U/9C	LORRAINE	0 - 13	ANNABEL LOUW
U/8A	LORRAINE	5 - 1	CHARLIE HUMAN
U/8A	MT PLEASANT	10 - 0	LIANCÉ DICKS
U/8B	LORRAINE	0 - 3	JUANÉ DU PLESSIS-CANNON
U/7A	LORRAINE	5 - 0	LEA KRUGER
U/7B	LORRAINE	2 - 1	MADISON BURTON
U/7C	LORRAINE	1 - 0	MAKANAKA SITHONGA



GIRLS HOCKEY			
TEAM	OPPONENT	RESULT	PLAYER OF THE MATCH
U/14A	LORRAINE	0 - 0	ZANÉ SWANEPOEL
U/14A	PRIORY	1 - 0	AMY WENTWORTH
U/14B	LORRAINE	1 - 1	PEARL NDELA
U/14B	ERICA A	1 - 1	ZAHNIE DE KLERK
U/14C	LORRAINE	0 - 2	THANDI DE LANGE
U/14C	SUMMERWOOD 11A	0 - 5	LEAH BARNARD
U/14D	LORRAINE	0 - 0	ARICIA DU TOIT
U/11A	LORRAINE	1 - 1	TAYLOR WAIT
U/11A	CHARLO	1 - 0	AMY BUCHLER
U/11B	LORRAINE	0 - 2	LEERA VISAGIE
U/11B	CLARENDON PARK	0 - 2	LIANÉ MULLER
U/10A	WESTERING	1 - 3	ANRI VAN ZYL
U/10A	LORRAINE	6 - 1	CHELSEA DE WET
U/10B	LORRAINE	7 - 0	KARA STRYDOM
U/10B	WESTERING	5 - 3	KATRINA SUTTON
U/10C	WESTERING	2 - 0	CINTA JACOBSON
U/10D	WESTERING	3 - 0	LIENKE PEENS
U/9A	LORRAINE	2 - 2	GEORGIA VENTER
U/9A	ERICA	4 - 1	ANKE-MARI ROETS
U/9B	ERICA	5 - 0	LIANÉ CHAMBERS
U/9C	ERICA	0 - 4	MEGAN HOFART
U/9D	COLLEGIATE	2 - 5	ALEXA HARVEY
U/8A	LORRAINE	1 - 4	LEJAH STRYDOM
U/8B	LORRAINE	3 - 1	LIENKE BUCHNER
U/7A	LORRAINE	4 - 0	CASEY LOFTIE-EATON
U/7B	LORRAINE	0 - 3	CAIRO NICHOLAS



CHESS RESULTS			
TEAM	OPPONENT	RESULT	PLAYER OF THE MATCH
SENIOR	CHARLO	0 - 7	QUINN ERWEE
JUNIOR	ROWALLAN PARK	2 ^{1/2} - 4 ^{1/2}	DOUGLAS JONES

BOYS HOCKEY			
TEAM	OPPONENT	RESULT	PLAYER OF THE MATCH
U/14A	LORRAINE	1 - 1	HANU KOEN
U/14B	LORRAINE	0 - 4	MATTHEW WEST
U/14C	LORRAINE 11A	2 - 0	JASON CONNOR MOORE
U/14D	LORRAINE 11B	0 - 2	SIMON BOSCH
U/11A			
U/11B			
U/9A	LORRAINE	2 - 8	RILEY ACKERMAN
U/9A	SUMMERWOOD	0 - 5	WYNAND BEZUIDENHOUT
U/9B	LORRAINE	0 - 4	JOHAN MULLER
U/9B	SUMMERWOOD	1 - 1	ADAM CAMERON
U/8A	LORRAINE	1 - 2	LORENZO BUCHLER
U/8B	LORRAINE	0 - 3	LIAM THEUNISSEN
U/7A	LORRAINE	2 - 0	JAY KEATES
U/7B	LORRAINE		



TENNIS RESULTS			
TEAM	OPPONENT	RESULT	PLAYER OF THE MATCH
1ST TEAM GIRLS	LORRAINE	18 - 10	JANA GUTTHATER
2ND TEAM BOYS	LORRAINE	8 - 13	FLIPPIE SMIT
1ST TEAM MIXED	COLLEGIATE B	10 - 14	JESSICA COETZER
2ND TEAM MIXED	CHARLO	16 - 8	JOSHUA HALL

PRICE LIST 2024

NEW ITEMS FOR SALE	PRICE
BLAZERS	R630.00/ R655.00
SCHOOL DRESSES (6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18, 19, 20)	R310.00 / R430.00
L/ SLEEVE NAVY SCHOOL JERSEYS (24, 26, 28, etc)	R265.00/ R295.00
POCKET BADGES FOR BOYS SUMMER SHIRTS	R30.00
LONG GREY SCHOOL SOCKS (9-12, 13-3, 4-7, 8-10, 10-12)	R70.00
BOYS TIE	R120.00
PT GOLF SHIRT (5-6, 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, S, M, L , XL, 2XL)	R195.00 / R210.00
HOUSE SHIRTS (5-6, 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, S, M, L, XL ,2XL)	R195.00/ R210.00
RIPSTOP JACKETS (7-8, 9-10, 11-12, 13-14, S, M, L, XL)	R360.00/ 450.00
RIPSTOP PANTS (7-8, 9-10, 11-12, 13-14, S, M, L, XL)	R270.00/ R315.00
GIRLS PT SHORTS	R160.00 / R175.00
BOYS PT / RUGBY SHORTS	R170.00 / R180.00
GIRLS HOT PANTS	R100.00
NAVY STOCKINGS (5-6, 7-8, 9-10, 11-12, S, M, L)	R85.00
POLAR FLEECE BLANKETS	R175.00
GR 7 NAVY PULLOVER (87, 92, 97, 102)	R210.00
GR 7 WHITE PREFECT PULLOVER (87, 92, 97, 102)	R255.00
RAMBLE SCHOOL BAG BRANDED	R720.00
RAMBLE SCHOOL BAG UNBRANDED	R700.00
LETTER LADY JUNIOR BAG	R410.00 (sold out)
SPORT TOG BAG	R310.00
RAMBLE DUAL SPORT BACK PACK (TENNIS/HOCKEY)	R350.00
SCHOOL PEAK CAPS	R80.00
ORANGE SCHOOL SILICONE SWIMMING CAP	R60.00
GIRLS/ BOYS BLUE HOCKEY SOCKS	R85.00
U/13A GIRLS/ BOYS ORANGE HOCKEY SOCKS	R85.00
WHITE ANKLE NETBALL/ TENNIS SOCKS	R60.00
U/13A ORANGE ANKLE SOCKS NETBALL/ TENNIS	R60.00
BOYS CRICKET SHIRTS (SUBLIMATED)	R295.00/ R305.00
RUGBY JERSEYS (SUBLIMATED)	R380.00/ R390.00
BOYS HOCKEY/ TENNIS SHIRT (SUBLIMATED)	R300.00/ R305.00
BOYS HOCKEY/ TENNIS SHORTS (SUBLIMATED)	R230.00/ R240.00
GIRLS NETBALL/HOCKEY/TENNIS TOP (SUBLIMATED)	R300.00/ R305.00
GIRLS NETBALL/HOCKEY/ SKIRT (SUBLIMATED)	R220.00/ R230.00

TERMS AND CONDITIONS

- DEBIT OR CREDIT CARD PAYMENTS
- ALL PRICES SUBJECT TO CHANGE - PRICES ABOVE VALID WHILE STOCKS LAST
- ANY ITEMS RETURNED MUST BE IN THE ORIGINAL PACKAGING WITH LABELS AND INVOICE
- 30 DAY EXCHANGE POLICY